



*« Vivre sa vie en ayant conscience que l'on y est véritablement »*

*Nos capacités en tant qu'être humain sont les mêmes pour tous. Nous avons tous la faculté de la pensée et de l'imagination associée à son pouvoir. Mais si en plus nous acceptons celle de la volonté, nous aurons alors le pouvoir de faire ce que nous désirons. Nous dirons alors que c'est de « l'âme - Agit » et que nous devenons notre propre maître.*

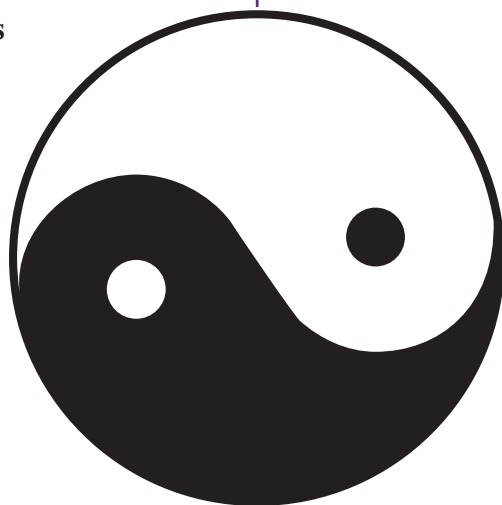
**Pour acquérir cette liberté, je vous propose une thérapie basée sur une harmonisation de vos émotions. Cette thérapie est accessible à toutes personnes désireuses de mieux se connaître ou de soulager leurs « maux » par les « mots ».**

# DOMAINE D'ACTION

Par l'utilisation de différentes méthodes scientifiques, les différentes techniques utilisées s'adressent à tous (adultes et enfants). Elles sont utilisées dans de nombreux domaines.

Tel que :

- Le stress
- Les peurs
- Les colères
- La gestion des doutes
- La gestion des douleurs
- Les maladies psychosomatiques
- La préparation aux examens
- Acquérir des pensées positives
- Les troubles du sommeil
- Les troubles alimentaires
- L'accompagnement à la grossesse
- Et à l'accouchement
- Les problèmes de poids
- L'accompagnement à la mort et à la vie
- La gestion de toutes les situations nécessitant le développement de nouvelles ressources.



**ESCOLANO Jean-Claude**

Sophrologie, relaxation et accompagnement  
psychothérapeutique

**Travail sur rendez-vous au cabinet ou à domicile**

*Rendez-vous informatif gratuit*

15 rue du Breuil

52140 Is en Bassigny

**Téléphone : 03 51 55 41 55**

**Ou 06 25 94 94 24**

Messagerie : nre.sophro@voila.fr

**MOINS DE  
STRESS**

**C'EST**

**MIEUX**

**VIVRE**

**ESCOLANO Jean-Claude**  
Sophrologue

Téléphone : 03 51 55 41 55  
(sur rendez-vous)